



私を守れる、私でありたい。

アメリカ発祥の護身術「インパクト」。

全米4万人以上の卒業生のうち50人以上が、

習った技術を使って加害者をノックアウト。

200人以上が暴力的な状況から逃れ、

何百人もの女性が暴力的兆候を察知して危険を回避。

この超実践型の護身術を習う人が日本でも増えています。

チカンから、DVから、虐待から、誘拐から、

あなたを、あなたが、守ってください。

あなたにはその力があるから。

自分を信じ、人生をきちんと楽しむ。

そんな凛とした女性が増えたら、きっと社会は変わります。

女性のための護身法 **インパクト東京**

NPO法人ライフライツ



IMPACT
Tokyo