

# インパクト 体験クラス

米国のセルフディフェンス  
『インパクト』の実践クラス



安心・安全な毎日のために、危険回避の方法を学びませんか。  
女性講師とフルプロテクターの男性講師が、実践的に個別指導いたします。



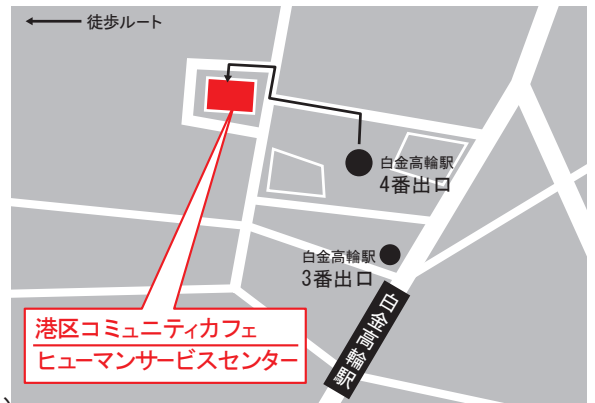
メンタル面を重視した  
簡単・有効な護身術



いかに心と体を守るかは  
『いかに生きるか』ということ

このプログラムは、あなたの生き方を変えます！

- 日時：6/20(日)13:00~16:30
- 場所：港区コミュニティカフェ  
(地下鉄白金高輪駅徒歩2分)
- 対象：16歳以上の女性(定員6名)
- 参加申込み：要予約  
(下記E-mail, TEL, FAXにて受付)
- 参加資料代：7,000円



※室内用運動靴持参 動きやすい服装(スカートは不可)

お申込み&お問合せ先 **インパクト東京** | URL: <http://impacttokyo.net>  
E-mail: [info@impacttokyo.net](mailto:info@impacttokyo.net) TEL&FAX: 03-3858-5735