

私を守れる、  
私でありたい。

アメリカ発祥の護身術「インパクト」。  
全米4万人以上の卒業生のうち50人以上が、  
習った技術を使って加害者をノックアウト。  
200人以上が暴力的な状況から逃れ、  
何百人もの女性が、暴力的兆候を察知して危険を回避。  
この超実践型の護身術を習う人が、日本でも増えています。  
チカンから、DVから、虐待から、誘拐から、  
あなたを、あなたが、守ってください。  
あなたには、その力があるから。  
自分を信じ、人生をきちんと楽しむ。  
そんな凛とした女性が増えたら、きっと社会は変わります。

女性と子どものための護身術教室



講習のお申し込み・お問い合わせは TEL : 03-3858-5735 MAIL : [impacttokyo@gmail.com](mailto:impacttokyo@gmail.com) URL : <http://impacttokyo.net/>